



לטפל במטפל-קורס למניעת שחיקה בקרב מטפלים במערכת הבריאות

מועד פתיחה – 31.1.22

מטרת הקורס:

- ❖ להקנות גישות וערכים הקשורים לרווחה, מוטיבציה ומניעת שחיקה בקרב אחים מוסמכים
- ❖ הקניית כלים לתקשורת אפקטיבית
- ❖ תרגול מיומנות של אורח חיים בריא, פיתוח חמלה והעצמת מטפלים

מבנה הקורס:

יום לימוד בשבוע – יום ב' (יתכנו שינויים בלתי צפויים), בין השעות 19:00-15:30 בביה"ס לסיעוד.

היקף הקורס: 56 שעות, 14 מפגשים

דרישות הקורס:

- נוכחות מלאה
 - פרויקט סיכום ושתי רפלקציות
- תנאי קבלה: תעודת אחות מוסמכת.

שכר לימוד:

דמי הרשמה – 100 ₪ (במקרה של ביטול מצד הנרשם דמי רישום לא יוחזרו).
שכר הלימוד – 1,200 ₪ (ניתן לחלק ל- 3 תשלומים)

ע"פ הנחיות משרד החינוך ומשרד הבריאות הקורס יוגש לגמול השתלמות לאחר שיסתיים

לפרטים נוספים והרשמה ניתן להתקשר לביה"ס לסיעוד "שמיר"
בטל': 08-9779471/2 לגב' שירה רחל טדגיאב.

ניתן לשלוח את הטפסים לכתובת מייל: rachelr@shamir.gov.il

הקדימו את הרשמתכם!

פתיחת הקורס מותנית במס' הנרשמים!



תיאור הקורס:

הקורס יתמקד בהיבטים פסיכולוגיים והתנהגותיים של צוות סיעודי לבניית חוסן בהתמודדות עם מצבי לחץ לצד פיתוח יכולת שינוי בהרגלים לקידום בריאות ואיכות החיים. הקורס משלב תרגולים וסדנאות לחיזוק מיומנויות בסיעוד של העצמה ומוטיבציה לניהול מחלות כרוניות. במסגרת זו, יינתן דגש להתמודדות עם חולי, פיתוח תקווה והגדלת מוטיבציה להחלמה אצל המטפלים והמטופלים כאחד.

יעדי הקורס:

- עדכון ידע בנושא חוסן הקשור לרווחה כמושג בריאותי רחב
- העצמת המטפלים לאיתור, זיהוי והתמודדות עם חוסר היענות לטיפול
- חשיפה לחידושים בתחום הפסיכולוגיה החיובית במטרה לתת נקודת מבט יישומית לתקשורת מטפל מטופל
- הקניית גישות וערכים הקשורים לרווחה, מוטיבציה ותקשורת אפקטיבית
- הקניית כלים לניהול תהליך אימוני התנסותי בטיפול עם מיקוד לפיתוח חוסן בריאותי רחב
- תרגול מיומנויות של אורח חיים בריא, מניעת שחיקה וחמלה עצמית.

דרישות הקורס:

- נוכחות מלאה (100%)
- השתתפות בדיונים ובסדנאות

הערכת הקורס:

- הכנת 2 רפלקציות אישיות במהלך הקורס
- הגשת תכנית/סיכום פרויקט מבוסס תכני הקורס
- ציון עובר הינו 60

שעות לימוד	נושאי הקורס
4	מבוא והכרת הקבוצה
4	מודלים להתמודדות עם סטרס לפיתוח חוסן רגשי
4	אמונות וערכים והשפעתם על התנהגות בריאותית
4	תפיסת תפקיד האחות ומחויבות/מנהיגות לבריאות
4	רווחה רגשית ונפשית וכלים לקידום אישי ומקצועי
4	מחשבה יוצרת מציאות – חמלה עצמית, יכולת קשב ודמיון (NLP ומיינדפולנס)
4	המטופל ומשפחתו - מרעיון לתהליך התערבות
4	המטופל, משפחתו והקבוצה – דרכים להתמודדות מיטבית על רצף בריאות וחולי
8	טיפול בדפוסים מעכבים והתנגדויות ניהול קונפליקטים וראיון מוטיבציוני
4	פיתוח מיומנויות משוב ותקשורת
8	הנחיית עמיתים ומשוב - חשיפה לסדנא קהילתית
4	מפגש סיכום קורס
סה"כ - 56	

טופס הרשמה לקורס: לטפל במטפל- קורס למניעת שחיקה בקרב מטפלים

במערכת הבריאות

שם פרטי _____ שם משפחה _____ ת.ז. _____

כתובת: _____

טל' בבית: _____ טל' נייד: _____

כתובת מייל: _____

מקום עבודה _____ טל' בעבודה _____

נא לצרף צילום תעודת אה/ות מוסמכ/ת, צילום תעודת זהות+ ספח

חתימה _____ תאריך _____

(שירה רחל- השתלמויות-חוסן בסיעוד ובקהילה)



הנדון : כתב התחייבות לתשלום שכר לימוד עבור תכנית לימודים בבית הספר לסיעוד

חלק א' - פרטים אישיים

אני _____ ת.ז. _____

כתובת _____

טלפון סלולארי _____ טלפון נוסף _____

כתובת דוא"ל _____

לומד/ת לטפל במטפל- קורס למניעת שחיקה בקרב מטפלים במערכת הבריאות

מועד פתיחה 18.10.21

חלק ב' - מהות ההתחייבות

אני מצהיר/ה ומתחייב/ת בזאת כדלהלן:

1. שכר הלימוד בו אני מתחייב/ת לעמוד הוא בגובה של 1200 ₪.
2. ידוע לי שחתימתי על גבי הטופס מהווה התחייבות מצדי לתשלום שכר הלימוד כפי שאדרש.
3. ידוע לי שלא אהיה זכאי לכל אישור או תעודה כל עוד לא השלמתי שכר לימוד כנדרש.
4. ידוע לי שאם לא אשלם את שכר הלימוד כפי שאדרש אהיה מחויב גם בריבית והצמדה למדד, כנהוג במשרד.

חתימת המשתלם _____ תאריך החתימה _____



מידעון למשתלם

בחברה המודרנית משתנים צרכי הפרט, המשפחה והחברה בגין ההתפתחויות הטכנולוגיות, הרפואיות והחברתיות. השינויים הדמוגרפים, ריבוי האוכלוסייה ועליה בתוחלת החיים, הופעת גורמי מחלה בלתי מוכרים ושינויים בתודעת הצרכנות הבריאותית, הביאו להרחבת התפיסה של מושגי חולי ובריאות ולהפיכתו של הפרט לשותף בתכנון וקידום בריאות.

חובת מקצוע הסייעוד לתת מענה למניעת החולי והשגת בריאות, בתכנון ארגון והפעלת שירותי הבריאות על רצף החיים.

חובת החינוך בסייעוד וקמפוס "שמיר" להכשיר צוות טיפולי ברמת חינוך גבוהה שיתנו מענה למגוון בעיות בריאותיות תוך שמירה על הערכים החברתיים ושמירת זכויות המטופל. חובת ה"קמפוס" להיות שותף בפיתוח הכשרה מקצועית בהתאמה לשינויים חברתיים כגון: עוני, הגירה, הארכת תוחלת החיים ואלומות.

כללי נוכחות בקורסי גמול השתלמות **"עשרת הדברות"**:

1. קיימת חובת נוכחות של 100% משעות הלימוד בקורס.
2. במקרה של העדרות מסיבה חריגה יש לצרף אישורים מגורם מוסמך כגון: אישור רופא או אישור מצה"ל על שירות מילואים פעיל.
3. בהעדרות מסיבה חריגה עם אישור מתאים יש סיכון שלא תונפק תעודה לקורס ולא יתקבל אישור לוועדת גמול השתלמות.
4. חל איסור להשתתף בו זמנית בשני קורסים המתקיימים באותו יום ובאותן שעות.
5. חתימה על דף הנוכחות תעשה על ידי המשתלם כולל רישום מ.ז בכל טופס החתמה.
6. חובה לחתום באותה צורת חתימה לכל אורך הקורס בעט בלבד.
7. במקרה בו משתלם מבקש או נאלץ לצאת במהלך קיום המפגש מסיבה כלשהיא, האחראי המנהלי יציין לפני עזיבת המשתלם את המפגש על גבי דף הנוכחות הרלוונטי (פתיחה או החתמה שניה או סוף), את שעת היציאה ואת סיבת היציאה מן המפגש, וכן יחתים את המשתלם על גבי טופס "יציאה במהלך מפגש".
8. אין להביא למפגש ילדים או תינוקות.
9. חל איסור לצאת מן הכיתה במהלך השיעור למעט מקרים חריגים ומוצדקים.
10. אין לשוחח בטלפון נייד במהלך השיעור.

הריני מאשר/ת שקראתי והבנתי את חובות המשתלם

שם ההשתלמות: לטפל במטפל- קורס למניעת שחיקה בקרב מטפלים במערכת הבריאות

שם המשתלם _____

מ.ז _____

תאריך _____

חתימה _____

