

קורס הנחיית קבוצות לקידום בריאות

"מהמפגש האישי למעגל הקבוצתי: קורס הנחיית קבוצות לאחיות"

מועד פתיחה: 15.9.2025

רציונל הקורס

הנחיית קבוצות לקידום בריאות- קורס ייעודי לאחים ואחיות

אחים ואחיות נמצאים בעמדת מפתח בהובלת תהליכים של קידום בריאות במפגשים עם מטופלים ומשפחותיהם, במיוחד בקהילה.

קורס זה נועד להקנות לאחים ואחיות כלים מקצועיים להנחיית קבוצות בנושאי בריאות, תוך דגש על פיתוח מיומנויות בהובלת תהליכים קבוצתיים, בניית תכניות קבוצתיות מותאמות לאוכלוסייה ייחודית, הנעה לשינוי הרגלים בתחום הבריאות, תקשורת בין-אישית בקבוצה והתמודדות עם דינמיקה קבוצתית, הנחייה בזום והערכת אפקטיביות של תהליכים קבוצתיים.

הקורס משלב למידה תיאורטית עם התנסות מעשית חווייתית, ומכשיר את המשתתפים להוביל קבוצות בתחומים כמו: יעוץ הנקה, הדרכת שינה, הורות בריאה, תזונה נבונה, שינוי אורחות חיים, ניהול מחלה כרונית, בריאות האישה, פעילות גופנית, התמודדות עם סטres ועוד.

מה מייחד את הקורס:

- ✓ למעלה מ-50% מהשעות מוקדשות לתרגול בפועל, סימולציות ומשוב קבוצתי
- ✓ פיתוח סגנון הנחיה אישי תוך כדי תנועה – **קורס מעשי** ומכוון מיומנויות
- ✓ התאמה ייעודית לעולם העבודה של אחות – כולל עבודה מול התנגדות, מגבלות זמן, ופערי ידע
- ✓ שילוב מלא של עקרונות גישת האימון לבריאות בתוך עבודת ההנחיה
- ✓ **הנחיית קבוצות בזום**: ניהול קבוצה, יצירת חיבור מרחוק, הפעלת כלים דיגיטליים פשוטים

קהל יעד

אחיות מוסמכות

יעדי הקורס:

- חשיפה לעקרונות להקמת ובניית קבוצות בתחום קידום בריאות
- לימוד עקרונות תיאורטיים של הנחיית קבוצות
- פיתוח מיומנויות תקשורת, הקשבה, שיקוף ורגישות תרבותית

- קידום מיומנויות אימון לבריאות בקבוצה – להצלחה בהובלת שינוי אורחות חיים
- התמודדות עם התנגדויות ודינמיקה קבוצתית מורכבת
- תכנון ובניית תהליך קבוצתי מותאם אוכלוסייה ותחום
- **תרגול מעשי** של הנחיה בסימולציות ומשוב מקצועי ממנחות הקורס
- בניית מערכי שיעור
- הנחיית קבוצות בזום

דרכי למידה

הקורס מבוסס על שילוב בין למידה עיונית לבין התנסות חווייתית, מתוך תפיסה של "למידה מתוך עשייה". במהלך כל מפגש ייחשפו המשתתפים לידע תיאורטי עדכני בתחום הנחיית הקבוצות ויישומו בהקשר של קידום בריאות.

התרגולים יתבצעו באופן בו כל משתלם יתנסה בהנחיה מול הקבוצה (הנחיית עמיתים), יקבל משוב אישי ומקצועי, ויוכל לחדד את זהותו וסגנונו כמנחה. הדגש יושם על פיתוח יכולת התבוננות, הקשבה, ניהול דינמיקה קבוצתית, התמודדות עם אתגרים בזמן אמת, והובלת תהליך קבוצתי משמעותי בתחום קידום בריאות.

בסיום הקורס המשתלם ירכוש:

ידע תיאורטי מבוסס בתחום הנחיית הקבוצות וקידום בריאות
ניסיון מעשי בהנחיה
תובנות מקצועיות ואישיות מתהליך ההתנסות
ביטחון עצמי וכלים פרקטיים להובלת קבוצות בקהילה ובמערכת הבריאות

מיקום וזמנים

פתיחת קורס: 15.9.2025

האקדמיה לאחיות שמיר (אסף הרופא)

סיום קורס: 1.12.2025

9 מפגשים בימי ימי ב' בוקר בין השעות 8:30-14:15,

56 שעות עיוניות וקליניות

הקורס יוגש לגמול השתלמות

- החלטה על הכרה בגמול השתלמות תלויה בהשתתפות מלאה ובהחלטת וועדת משרד בריאות.

עלות הקורס

דמי הרשמה – 150 שח

עלות הקורס 2800 שח

מרכזת הקורס

גב' חנה סגל- מרכזת קורס קהילה

מנחות הקורס

גב' מירב בית און , מייסדת ומנחה ראשית בית ספר Medicoacih, מדריכת מאמנים מוסמכת.
גב' מריה ליאל אחות מוסמכת מנחת קבוצות ומאמנת בריאות ואיכות חיים מוסמכת.

נושא	מספר שעות אקדמיות
תיאום ציפיות, מעגל היכרות	1
מבוא להנחיית קבוצות בתחום קידום בריאות מודלים של הנחיה (הנחיה תהליכית, תוכן ותהליך) הבדל בין קבוצת תמיכה/טיפול/קידום בריאות	2
	2
מיומנויות להקמת קבוצה - תכנון, שיחות עם מתעניינים ותרגול	4
תפקיד המנחה, סגנונות הנחיה, אנרגיה בהנחיה, סימולציות של הצגה עצמית כמנחה, אתגרי המנחה ותרגול	4
כלים ליצירת אמון, שייכות וביטחון בקבוצה - מיומנויות תקשורת ע"פ הגישה המוטיבציונית	
- שיקוף, הקשבה פעילה, שאילת שאלות ותרגול. תרגול פתיחה של מפגש קבוצתי	4
מיומנויות לשינוי הרגלים בתחום אימון לבריאות בהנחיית קבוצות	4
עקרונות וכלים להובלת ידע בריאותי בקבוצה בגישה מוטיבציונית-הצטרפות והובלה, השהיית רפלקס התיקון, מודל שאל-הגד-שאל, תרגול הכלים להעברת ידע בצורה חוויתית ולא כהרצאה- שיח קבוצתי מונחה כתחליף הרצאה כלים להעברת תוכן: תרגילים, סקרים, דילמות ומפות חשיבה.	4
הנחיית קבוצה בזום: עקרונות וכלים, תרגול טכניקות הנחיה מקוונת, סקרים, לוח שיתופי, צ'אט ככלי, הנחיית קטע קצר בזום (5-10 דק') בקבוצות קטנות + משוב	4
הנחיית קבוצות לבריאות באמצעות טכניקת מעגל הקשבה	4
עבודה עם התנגדויות ודילמות בקבוצה - התמודדות עם משתתפים שקטים/דומיננטיים, התנגדות לשינוי, חוסר שיתוף, גבולות המנחה מול הקבוצה והצפה רגשית כולל תרגול	4

3	קבוצה כמרחב מרפא – יצירת שייכות, תקווה וחיבור לאנושיות המשותפת
6	בניית מבנה למפגש קבוצתי ואג'נדה - שלבים בבניית מפגש קבוצתי: פתיחה, גוף, סיכום, התאמת תכנים לאוכלוסייה, זמן ודינמיקה, כל משתתפת בונה מבנה מפגש בריאותי ומתנסה בהנחיית קטע מתוכו וקבלת משוב בונה מהקבוצה ומהמנחה
10	שילבי התפתחות הקבוצה כולל תרגול כלים מותאמים לכל שלב, תהליכי סיכום ופרידה והצגת פרוייקט סיום

לפרטים נוספים והרשמה ניתן להתקשר לביה"ס לסיעוד "שמיר"

בטל': 08-9779471/2 לגב' אנג'לה מלייב

יש לשלוח את הטפסים הבאים לכתובת מייל: anzelam@shamir.gov.il



מכון התקנים הישראלי

האקדמיה לאחיות שמיר (אסף הרופא) 7033001, טל': 08-9779470\1\2 פקס: 08-9542449

אתר ביה"ס: www.asafschoo.co.il e-mail: nurseschool@shamir.gov.il



הותקן-לרשימת פגישות

טופס הרשמה לקורס

שם פרטי _____ שם משפחה _____ ת.ז. _____

כתובת: _____

טל' בית _____ טל' נייד: _____

כתובת _____

מייל: _____

מקום עבודה _____ טל' בעבודה _____

נא לצרף צילום:

תעודת אח/ות מוסמכ/ת, צילום תעודת זהות + ספח

חתימה _____ תאריך _____



האקדמיה לאחיות שמיר (אסף הרופא) 7033001, טל': 08-9779470\1\2 פקס: 08-9542449

אתר ביה"ס: www.asafschool.co.il e-mail: nurseschool@shamir.gov.il



המשרד לבריאות הציבור



הנדון : כתב התחייבות לתשלום שכר לימוד עבור תכנית לימודים בבית הספר לסייעוד

חלק א' - פרטים אישיים

אני _____ ת.ז. _____
כתובת _____
טלפון סלולארי _____ טלפון נוסף _____
כתובת דוא"ל _____

לומד/ת בתכנית קורס הנחיית קבוצות לקידום בריאות

מועד פתיחה 15.09.2025

חלק ב' - מהות ההתחייבות

אני מצהיר/ה ומתחייב/ת בזאת כדלהלן:

1. שכר הלימוד בו אני מתחייב/ת לעמוד הוא בגובה של 2,800 ש"ח (כולל דמי רישום)
2. ידוע לי שחתימתי על גבי הטופס מהווה התחייבות מצדי לתשלום שכר הלימוד כפי שאדרש.
3. ידוע לי שלא אהיה זכאי לכל אישור או תעודה כל עוד לא השלמתי שכר לימוד כנדרש.
4. ידוע לי שאם לא אשלם את שכר הלימוד כפי שאדרש אהיה מחויב גם בריבית והצמדה למדד, כנהוג במשרד.

חתימת המשתלם _____ תאריך החתימה _____



האקדמיה לאחיות שמיר (אסף הרופא) 7033001, טל': 08-9779470\1\2 פקס: 08-9542449



המחלקה ללימודים מיוחדים

אתר ביה"ס: www.asafschoo.co.il e-mail: nurseschool@shamir.gov.il